



メイン料理			副 菜		メイン料理			副 菜	
GWにつきお店を休業いたします									
6	木	A	ソースハンバーグ	・もやしソテー ・マカロニサラダ	19	水	A	鶏の唐揚げ	・肉じゃが ・ポイルド春キャベツ ・ナス鍋しぎ
		B	十六穀米天然紅鮭弁当	・ちくわ天ぷら			B	さば柚子胡椒焼	
7	金	A	鶏のやわらか煮	・じゅがいものそぼろ煮 ・胡瓜梅和え	20	木	A	黒酢の酢豚	・さつまいものサラダ ・白滝とたらこの煮つけ ・じゃがいもそぼろ煮
		B	白身フライトマトソース添	・山芋のしょうゆ漬け			B	ホッケ塩焼き	
21	金	A	チキンソテー	・大根の煮物 ・素揚げかぼちゃマヨ添え ・こんにゃく煮もの	21	金	A	カジキとネギの炒めもの	
		B	カジキとネギの炒めもの						
10 月 お弁当はお休みです									
11	火	A	薄々とんかつ	・イカゲソ煮 ・小松菜炒め物	24 月 お弁当はお休みです				
		B	さばみそ煮	・あつ揚げの煮物					
12	水	A	つくねの照り焼き	・茄子生姜焼き ・イタリアンかまぼこ	25	火	A	ねぎとろ豚	・ぜんまい煮つけ ・丸焼ピーマン ・里芋ゲソ煮
		B	カジキのオイスター炒め	・キャベツと揚げの炒め物			B	さばの味噌煮	
13	木	A	デミハンバーグ	・かぼちゃ甘煮 ・煮玉子 ・キュウリ中華風	26	水	A	煮豚団子の黒酢あん	・ピリ辛春雨 ・枝豆わさび風味 ・切干大根煮
		B	さば竜田揚げ				B	ブリの胡麻照り焼	
14	金	A	照り焼きチキン	・いんげん胡麻おかか ・人参甘煮	27	木	A	鶏のやわらか煮	・さつまいも和風ベーコン煮 ・キリコンブの炒め物 ・大根ホタテ煮
		B	海老フライタルタル添	・雷こんにゃく			B	白身すり身団子ラー油仕立て	
17 月 お弁当はお休みです									
18	火	A	牛しゃぶ胡麻和え	・ごぼうの土佐煮 ・ポテトサラダ	31	月	お弁当はお休みです		
		B	白身すり身やさしいハンバーグ	・にっころがし					
都合により営業・メニューを変更する場合がございます。 ホームページ内のTwitter投稿をご覧ください									
月曜日は一品料理を企画しています。 内容はTwitter・HPでお知らせします									

A・B各600円 MIX弁当700円

キッチンさらぼんは日替弁当の小さなお店です。

営業時間 平日10:00～
定休日 土・日・祝日(予定の休業あり)

A・B弁当 600円 ミックス弁当(A+B) 700円
カレー 600円(ルーのみ400円)
みそ汁 100円 すべてテイクアウトできます



コロナの状況により営業そのものを変更する場合がございますのでホームページ内のツイッター投稿をご確認ください。

毎度お買い上げありがとうございます。調理の段階で使用します、調味料・材料等は明記してございませんので、アレルギー等(ピーナッツ・豚・海老・小麦・卵・牛乳・そば等)ございましたら、お問い合わせ願います。また、日替わり弁当は同調理場でピーナッツ・豚・海老・小麦・卵・牛乳・そば等の調理も行っております。

保存料・防腐剤等は一切使用しておりませんので、高温多湿をさけ涼しい場所で保管の上、お早めにお召し上がり願います。

キッチンさらぼんの日替わり弁当をご予約の方は、お電話いただければお取りおきしておきます。夕方以降にお召し上がりの場合は、チルド保存(0℃保存)いたしますので、その旨お申しつけください。

※電子レンジで約1分加熱していただくと、ごはんがより美味しくいただけます。

※資源保護のためマイはし・マイバック活動にご協力をおねがいいたします

※小さい弁当屋です。数が多い場合はあらかじめご予約いただければ幸いです。

予約先→ 電話3309-9556(〒157-0063 世田谷区粕谷3-30-15)