

		メイン料理		副 菜			メイン料理		副 菜
1	月	A	ドライカレー	・きりこんぶ炒め物 ・厚揚げみそ煮 ・小松菜あげびたし	16	火	A	鶏唐揚げ柚子マヨ添え	・じゃがいものそぼろ煮 ・ぜんまいの煮付け ・チャプチェ
		B	白身フライタルタル添	・にっころがし ・大根のこっくり煮 ・蓮根の揚げ煮			B	ぶり照り焼き	・ちくわじゃがいも海苔バター ・雷こんにやく ・きりこんぶの炒め物
2	火	A	鶏唐揚げ	・雷こんにやく ・キャベツ炒め物 ・マカロニサラダ	17	水	A	カリカリ揚げ豚胡麻味噌添え	・ひじきしょうが煮 ・ごぼうのごま酢和え ・ネギのてんぷら
		B	十六穀米天然紅鮭焼	・胡瓜中華風 ・山芋しょうゆ漬 ・肉じゃが			B	サンマ甘露煮	
3	水	A	トマトソースハンバーグ	・切干大根のサラダ ・ちくわ天ぷら ・ナムル風野菜炒め	18	木	A	トマトとつくねの照り焼き	
		B	白身すり身蓮根団子				B	サバ竜田揚げ	
4	木	A	鶏のやわらか煮		19	金	A	牛しゃぶ胡麻和え	
		B	さば竜田揚げ				B	白身すり身蓮根団子	
5	金	A	薄々とんかつ		22	月	お弁当はお休みですが丼ものを企画しています		
		B	さわらしそ味噌焼						
8	月	お弁当はお休みですが丼ものを企画しています			23	火	A	豚しゃぶ胡麻和え	・青菜の塩炒め ・ピリ辛はるさめ ・さつまいもマリネ
9	火	A	ネギとろ豚	・おから炊き合わせ ・ピリ辛切り干し大根 ・さつまいもの甘煮			B	白身すり身団子ラー油仕立て	
		B	海老フライタルタル添	・小松菜と揚げの煮びたし ・ゴボウのおかか煮 ・イタリアンかまぼこ	24	水	A	ドライカレー	・玉子焼き明太マヨソース ・きゅうりの辛子和え ・山芋の磯辺揚げ
10	水	A	照り焼きチキン	・かぼちゃの甘煮 ・五目ひじき ・ナスの揚げ煮			B	海老フライタルタル添	・根菜の煮物 ・切りコンブ炒め物 ・マカロニサラダ
		B	さばの味噌煮	・野菜の甘酢あん ・たらこと糸コン炒め ・肉じゃが	25	木	A	チキンソテー	・イカゲソ煮 ・ぜんまい韓国風 ・あつ揚げの煮物
11	木	A	揚げ鶏ネギソース				B	鮭とたらこ炊き込みごはん	
		B	カジキフライマスタードタルタル		26	金	A	照焼チキンハンバーグ	
12	金	A	牛しぐれ煮				B	ぶりつけ焼	
		B	アジの野菜あんかけ		29	月	A	葱塩グリルチキン	・いんげんのおかか和え ・じゃがいもホタテ煮 ・お麩の煮物
15	月	A	煮込みハンバーグ	・ナポリタンスパゲティ ・こんにやくの甘煮 ・いんげんごまおかか和え			B	さば柚子胡椒焼き	・青菜の胡麻和え ・しめじとエノキのナムル ・素揚げかぼちゃマヨ添え
		B	十六穀米天然紅鮭焼		30	火	A	豚のしょうが焼き	・コーンマッシュポテト ・大根こってり煮 ・さつまいもネギポン酢
都合によりメニューを変更する場合がございます。ホームページの中の毎日更新します（スクロールした一番下のTwitter投稿を参照ください。）							31	水	A
A・B各600円 MIX弁当(A+B)700円					8日・22日のメニューは前日にTwitter・HPでお知らせします				

キッチンさらぼんは日替弁当の小さなお店です。

営業時間 平日10:00～  
定休日 土・日・祝日(予定の休業あり)

A・B弁当 600円 ミックス弁当(A+B) 700円  
カレー 600円(ルーのみ400円)  
みそ汁 100円 すべてテイクアウトできます



コロナの状況により営業そのものを変更する場合がございますのでホームページ内のツイッター投稿をご確認ください。

毎度お買い上げありがとうございます。調理の段階で使用します、調味料・材料等は明記してございませんので、アレルギー等(ピーナッツ・豚・海老・小麦・卵・牛乳・そば等)ございましたら、お問い合わせ願います。また、日替わり弁当は同調理場でピーナッツ・豚・海老・小麦・卵・牛乳・そば等の調理も行っております。

**保存料・防腐剤等は一切使用しておりませんので、高温多湿をさけ涼しい場所で保管の上、お早めにお召し上がり願います。**

キッチンさらぼんの日替わり弁当をご予約の方は、お電話いただければお取りおきしておきます。夕方以降にお召し上がりの場合は、チルド保存(0℃保存いたします)ので、その旨お申しつけください。

※電子レンジで約1分加熱していただくと、ごはんがより美味しくいただけます。  
※資源保護のためマイはし・マイバック活動にご協力をおねがいいたします  
※小さい弁当屋です。数が多い場合はあらかじめご予約いただければ幸いです。

予約先→ 電話3309-9556(〒157-0063 世田谷区粕谷3-30-15)