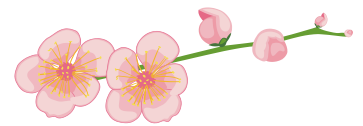


		メイン料理		副 菜				メイン料理		副 菜	
1	月	A	照り焼きチキン	• なすの天麩羅 • ひじき枝豆わさび風味 • もやしソテー	15	月	A	とり肉ゆずこしょう焼	• きりこんぶ炒め • いかと大根の煮物 • マカロニサラダ		
		B	十六穀米天然紅鮭弁当				B	かやくご飯			
2	火	A	豚肉と春雨の炒めもの	• 五目切干大根 • きんぴらごぼう • ポイルドキャベツ	16	火	A	とりのピリ辛煮	• じゃばら胡瓜中華風 • かぼちゃ甘煮 • 白滝とたらこの煮つけ		
		B	さばのみそ煮				B	カジキフライタルタル添え			
3	水	A	鶏の胡麻味噌焼	• 蓮根きんぴら • 肉豆腐 • 小松菜と揚げの煮浸し	17	水	A	ネギ塩グリルポーク	• 小松菜の炒め物 • ピリ辛はるさめ • じゃがいもホタテ煮		
		B	カジキオイスター風味				B	さばみぞれ煮			
4	木	A	牛しぐれ煮	• 筍の煮物 • タラモサラダ • さつま揚げ卵とじ	18	木	A	和牛とネギのボン酢風味	• 五目キンピラ • きゅうり韓国風 • こんにゃく白和え		
		B	ぶりの照り焼き				B	あじフライマヨ添え			
5	金	A	しょうが焼きハンバーグ	• さつまいもレモン煮 • イタリアンかまぼこ • ピリ辛切干大根	19	金	A	とりつくねトマト照り焼き	• いんげん胡麻おかか和え • 蓮根きんぴら • 新じゃが蜂蜜しょうゆ煮		
		B	白身フライタルタル添				B	カレイの野菜あんかけ			
8	月	A	葱塩豚カルピ丼	• さつまあげとコンニャク煮 • キャベツ味噌炒め • ごぼう胡麻酢和え	22	月	A	チキンソテー	• きりこんぶ炒め • かぼちゃ甘煮 • コボウあげびたし		
		B	さんまの甘露煮				B	さんましょうが煮			
9	火	A	やわらか煮豚	• ぜんまい韓国風味 • だし巻き玉子焼き • 白滝とたらこの炒め物	23	火	A	峠の釜めし風弁当	• にっころがし • なめたけ卵焼き • キャベツ辛子味噌炒め		
		B	あじ唐揚げ南蛮漬け				B	塩サバ柚子胡椒焼き			
10	水	A	胡麻ソースチキンかつ	• 大根のホタテ煮 • 雷コンニャク • 青菜おひたし	24	水	A	ドライカレー	• 雷こんにゃく • 春雨サラダ • 肉じゃが		
		B	さんまの蒲焼風				B	海老フライタルタル添え			
11	木	A	豚しゃぶ胡麻和え	• ちくわ磯辺揚げ • ニース風マカロニサラダ • キャベツと揚げの炒め物	25	木	A	鶏唐揚げ	• ゴボウのキンピラ • 玉ねぎ天ぷら • 大学いも		
		B	シャケ明太ごはん				B	白身すり身ハンバーグ			
12	金	A	ソースハンバーグ	• きゅうり梅和え • 薩摩揚げ焼きネギぼん酢風味 • かぼちゃ甘煮	26	金	A	豚のしょうが焼き	• スペイン風ポテトサラダ • たらこと白滝の炒め物 • ピリ辛切り干し大根		
		B	海老フライタルタル添				B	サバ竜田揚げ			
 <b>A・B各600円 MIX弁当700円</b> 					仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。 ご理解のほどよろしくお願いいたします。						

キッチンさらぼんは日替弁当の小さなお店です。

営業時間 平日10:00～(売れきれ次第閉店)※予約分の受け取り時間をご相談ください  
 定休日 土・日・祝日(予定の休業あり)

A・B弁当 600円 ミックス弁当(A+B) 700円  
 カレー 600円(ルーのみ400円)テイクアウトできます。  
 みそ汁 100円



毎度お買い上げありがとうございます。調理の段階で使用します、調味料・材料等は明記してございませんので、アレルギー等(ピーナッツ・豚・海老・小麦・卵・牛乳・そば等)ございましたら、お問い合わせ願います。また、日替わり弁当は同調理場でピーナッツ・豚・海老・小麦・卵・牛乳・そば等の調理も行っております。

**保存料・防腐剤等は一切使用しておりませんので、高温多湿をさげ涼しい場所で保管の上、お早めにお召し上がり願います。**

キッチンさらぼんの日替わり弁当をご予約の方は、お電話いただければお取りおきしておきます。夕方以降にお召し上がりの場合は、チルド保存(0℃保存)いたしますので、その旨お申しつけください。

※電子レンジで約1分加熱していただくと、ごはんがより美味しくいただけます。

※資源保護のためマイはし・マイバック活動にご協力をおねがいいたします

※小さなお店ですので数に限りがございます。早い時間に売り切れてしまう場合もございますので数が多い場合はあらかじめご予約いただければお取り置きいたします。当日注文の場合はご来店の前にお電話くだされば幸いです。ご協力をおねがいいたします。

予約先→ 電話3309-9556(〒157-0063 世田谷区粕谷3-30-15)