

# お弁当はいかがですか？



		メイン料理		副 菜				メイン料理		副 菜	
まことに勝手ながら6日まで夏休みをいただきます						21	火	A	牛しゃぶ胡麻和え	<ul style="list-style-type: none"> <li>胡瓜きんぴら</li> <li>大根ホタテサラダ</li> <li>かぼちゃ甘煮</li> </ul>	
								B	白身フライマヨ添え		
7	火	A	牛肉春雨炒め	<ul style="list-style-type: none"> <li>イタリアンかまぼこ</li> <li>ごぼう土佐煮</li> <li>五目ぜんまい</li> </ul>		22	水	A	峠の釜飯風弁当	<ul style="list-style-type: none"> <li>いんげんあげびたし</li> <li>なすの鍋しぎ</li> <li>スイートポテトサラダ</li> </ul>	
								B	ぶり照り焼き		
8	水	A	ネギ塩グリルチキン	<ul style="list-style-type: none"> <li>きりこんぶ炒め物</li> <li>玉子焼なめたけ添え</li> <li>きゅうり中華風</li> </ul>		23	木	A	鶏のほろほろ煮	<ul style="list-style-type: none"> <li>ジャガイモカルボナーラ</li> <li>小松菜ほたて炒め</li> <li>きりこんぶ煮つけ</li> </ul>	
								B	銀だらつけ焼き		
9	木	A	やわらか煮豚	<ul style="list-style-type: none"> <li>雷コンニャク</li> <li>ゴーヤとツナの炒めもの</li> <li>マカロニナポリタン</li> </ul>		24	金	A	やわらか煮豚	<ul style="list-style-type: none"> <li>なすのゴマ酢和え</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>チクワ天ぷら</li> </ul>	
								B	カジキネギ塩グリル		
まことに勝手ながら15日まで夏休みをいただきます											
16	木	A	カリカリ揚げ豚胡麻味噌添え	<ul style="list-style-type: none"> <li>山芋ソテー</li> <li>こまつな塩炒め</li> <li>じゃが芋そぼろ煮</li> </ul>		27	月	A	ポークステーキ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ちくわ天ぷら</li> <li>キャベツのマリネ</li> <li>ナスのだし煮</li> </ul>	
								B	鮭と枝豆のちらし寿司		
17	金	A	照り焼きチキン	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごぼう胡麻酢和え</li> <li>ピーマン丸焼き</li> <li>ピリ辛春雨</li> </ul>		28	火	A	鶏つくねとトマトの照り焼き	<ul style="list-style-type: none"> <li>ニース風マカロニサラダ</li> <li>肉じゃが</li> <li>もやしソテー</li> </ul>	
								B	あじ唐揚げ甘酢仕立て		
20	月	A	豚バラ蒲焼丼	<ul style="list-style-type: none"> <li>ジャガイモにっころがし</li> <li>春雨サラダ</li> <li>山芋たまり漬け</li> </ul>		29	水	A	デミハンバーグ	<ul style="list-style-type: none"> <li>厚揚げみそ煮</li> <li>インゲンゴマおかか和え</li> <li>ちくわミツ葉添え</li> </ul>	
								B	海老フライタルタル添え		
<b>A・B各600円 MIX弁当700円</b>						30	木	A	ドライカレー	<ul style="list-style-type: none"> <li>雷こんにゃく</li> <li>春雨サラダ</li> <li>かぼちゃ甘煮</li> </ul>	
								B	かじきフライ		
仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。						31	金	A	豚しょうが焼き	<ul style="list-style-type: none"> <li>ナス揚げ煮</li> <li>切干大根</li> <li>さつまいも天麩羅</li> </ul>	
								B	ブリ照り焼き		

キッチンさらぼんは日替弁当の小さなお店です。

営業時間 平日10:00～(売れきれ次第閉店)  
定休日 土・日・祝日(予定の休業あり)

A・B弁当 600円 ミックス弁当(A+B) 700円  
カレー 600円(ルーのみ400円)テイクアウトできます。  
みそ汁 100円 ※食材の値上がりにより4月よりお弁当・カレーの料金を50円値上げいたしました。



毎度お買い上げありがとうございます。調理の段階で使用します、調味料・材料等は明記してございませんので、アレルギー等(ピーナッツ・豚・海老・小麦・卵・牛乳・そば等)ございましたら、お問い合わせ願います。また、日替わり弁当は同調理場でピーナッツ・豚・海老・小麦・卵・牛乳・そば等の調理も行っております。

**保存料・防腐剤等は一切使用しておりませんので、高温多湿をさげ涼しい場所で保管の上、お早めにお召し上がり願います。**

キッチンさらぼんの日替わり弁当をご予約の方は、お電話いただければお取りおきしておきます。夕方以降にお召し上げりの場合は、チルド保存(0℃保存)いたしますので、その旨お申しつけください。

※電子レンジで約1分加熱していただくと、ごはんがより美味しくいただけます。  
※資源保護のためマイはし・マイバック活動にご協力をおねがいいたします  
※数に限りがございますので5個以上の場合は前営業日まで、10個以上の場合は前々営業日までにご予約お願いいたします。

予約先→ 電話3309-9556(〒157-0063 世田谷区粕谷3-30-15)